

아동의 결식 예방 및 균형 잡힌 영양관리를 위한 안내 가이드

우리 모두 이겨내요! 건강한 급식관리 **편**

#되찾아요,우리들의일상 #코로나19_우리가이긴다



아동권리보장원

National Center for the Rights of the Child



우리 모두 이겨내요! 「건강한 급식관리」

아동권리보장원에서는
코로나19감염병으로부터 아동의 건강을
지킬 수 있도록 **균형 잡힌 영양관리** 및
안전한 급식 제공을 위해
'건강한 급식관리'편을 제공합니다

아동이 건강하게 성장할 수 있도록
함께 지켜주세요!



1

균형잡힌 영양관리를 위한 급식 길라잡이



아동 및 가정에 자체 급식을 제공하는 경우
균형 잡힌 영양 식단, 환경·위생 관리 등을 통해
건강한 급식이 제공될 수 있도록 노력해 주세요

step1

식단



✓ 신뢰할만한 식단 선택하여 구성



식단 예시

아동권리보장원

www.ncrc.or.kr

어린이급식관리지원센터

ccfsm.foodnara.go.kr

✓ 아동 영양소 권장량에 맞는
균형잡힌 식단을 구성합니다.

step2

검수



✓ 계절 식품 등 신선한 식자재 구입

✓ 유통기한, 원산지, 이물질 확인

✓ 청결한 복장을 갖추고 위생장갑
착용 후 식품 검수

✓ 검수 후, 바로 조리를 진행하고
냉장·냉동 보관합니다.

step3

조리



- ✓ 조리 전 손씻기 등 개인위생 철저
- ✓ 칼과 도마는 용도별로 구분하여 사용
- ✓ 익혀서 조리하는 식품은 충분히 가열하여 조리합니다.

step4

보관

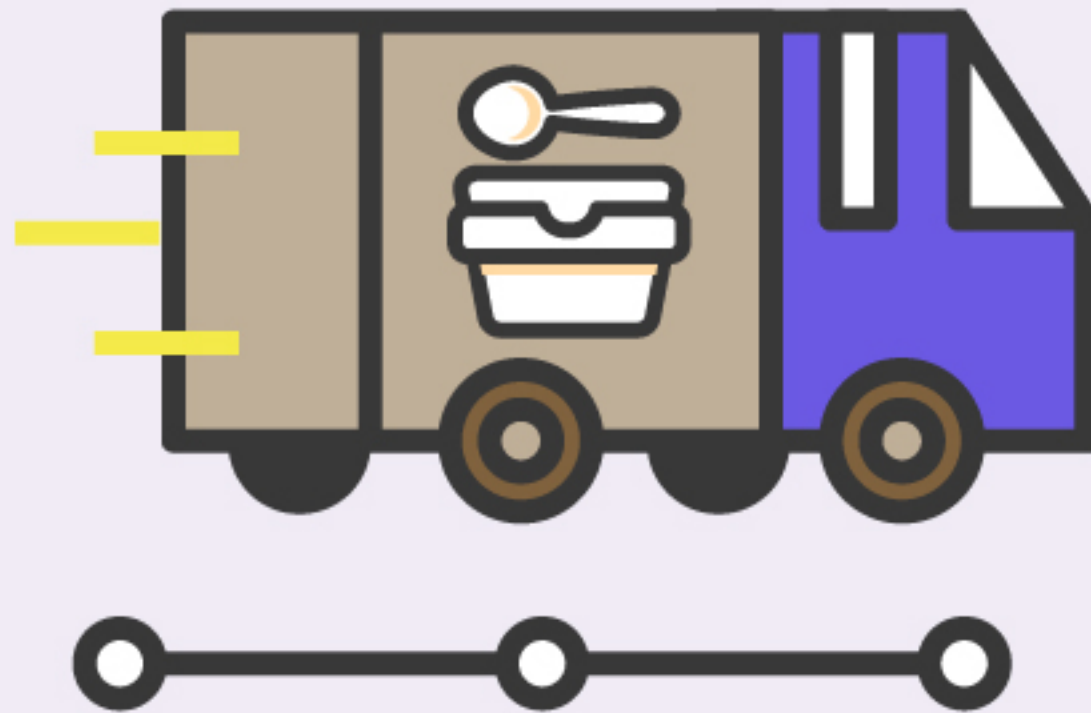


- ✓ 식품별 보관 기준 및 기간에 따른 보관 조건 준수
- ✓ 냉장(5°C 전후) 또는 냉동(-18°C 이하) 상태에서 보관합니다.

※ 조리 식품 사고를 대비해 보존식은 필히 보관

2

가정 내 아동을 위한 급식제공 길라잡이

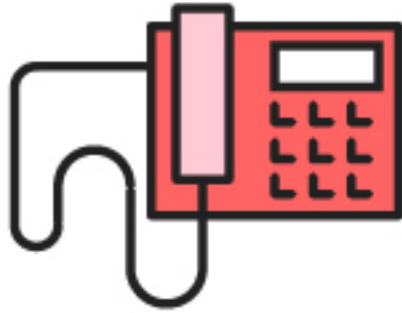


가정에 머무르는 아동을 위해

조리된 도시락, 부식 등이

안전하게 전달될 수 있도록 지도해 주세요

step1



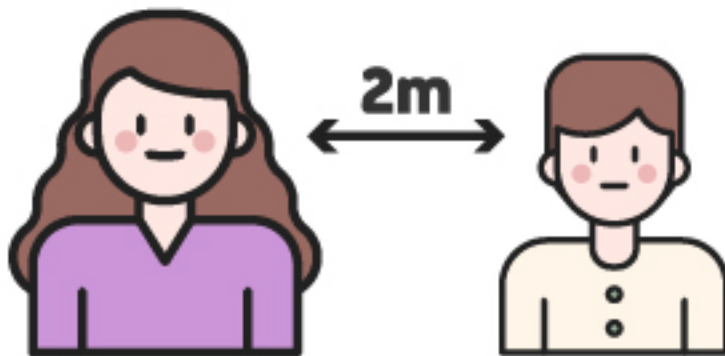
**전화로 수령 방법을
안내합니다**
방문 또는 센터 수령

step2



**마스크 착용, 손소독 등
코로나19 예방수칙을
준수합니다**

step3



**2m의 거리를 두고 아동의
안부를 확인합니다**

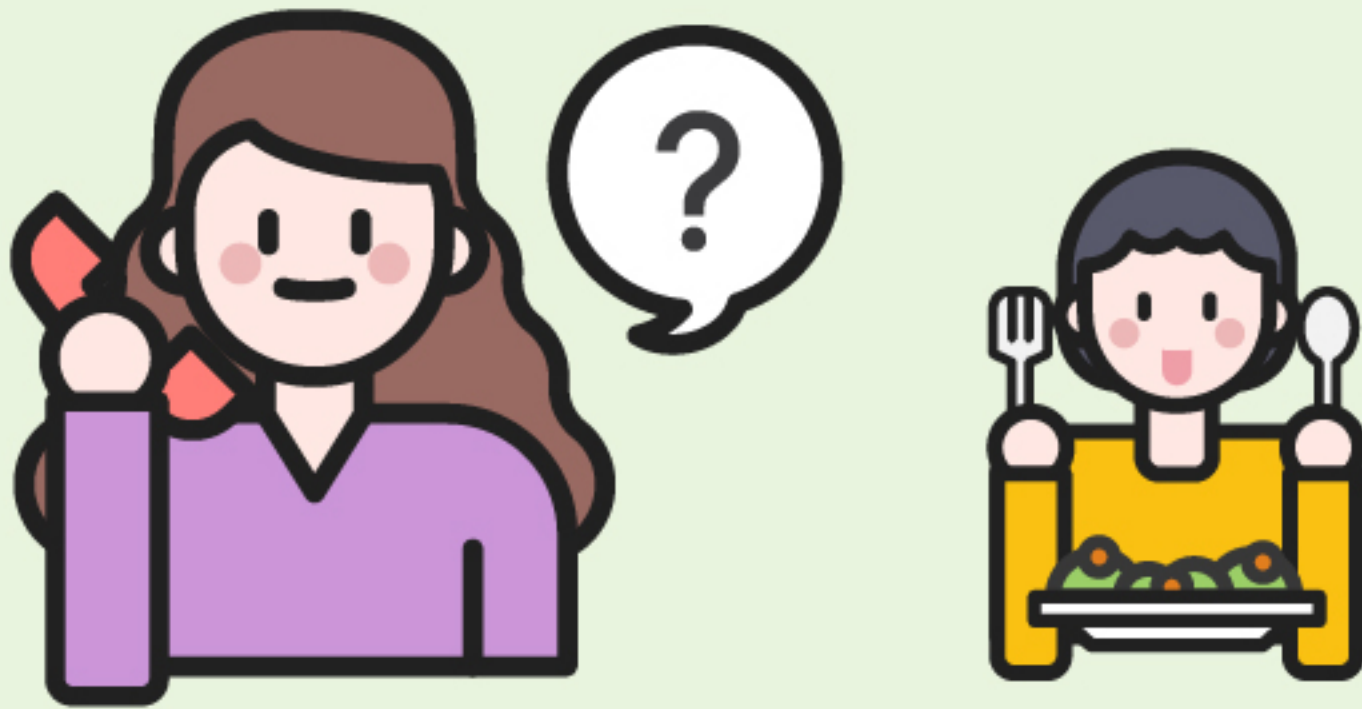
step4



**도시락, 부식 등의
급식을 전달합니다**

3

결식 모니터링 및 지자체 긴급 자원 연결



아동복지시설 종사자께서는 가정 내 아동의

결식 여부를 확인하고, 결식 우려 시

지자체에서 지원하는 긴급 자원을 연결해 주세요

[코로나바이러스감염증-19 대비 지자체 아동급식 대응 지침 참조]

- ① 한시적 아동급식카드
- ② 도시락 위탁 배달
- ③ 부식 배달
- ④ 식품권 제공 등

4 상시 모니터링 및 코로나19 관련 정보제공



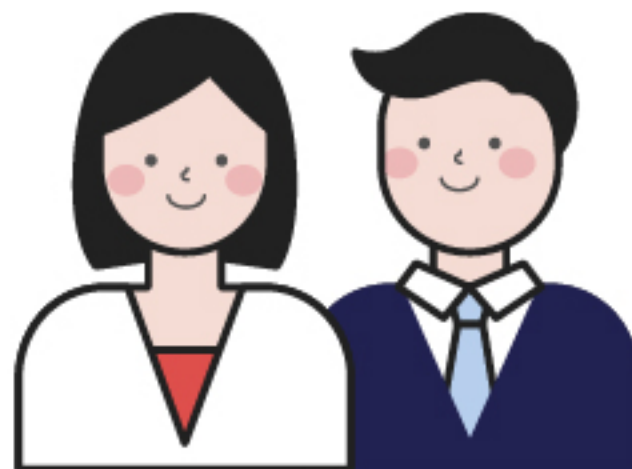
- ✓ 아동의 상황을 상시 모니터링해 주세요
- ✓ 아동 및 가정에 코로나19 관련 정보를 알리고,
아동 건강 보호에 최선을 다해 주세요

* ✨ 선생님도 **꼭!** 건강하세요! ✨ ✨



**코로나19 유행대비
사회복지시설 대응지침**

[바로가기](#)



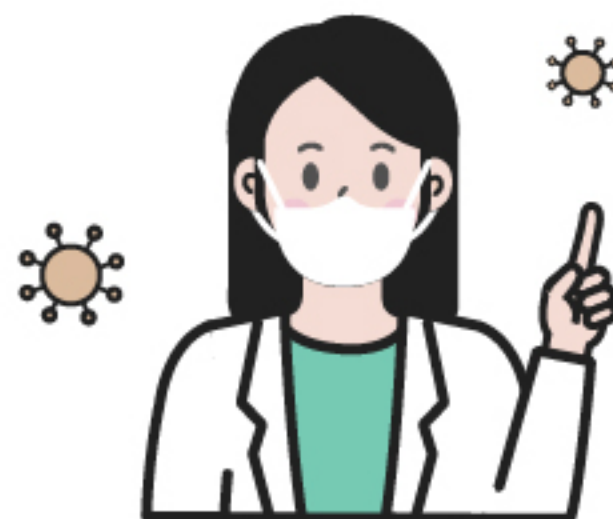
**부모님도 이겨내요
「건강한 돌봄」**

[바로가기](#)



**우리모두 함께해요
「유익한 생활 콘텐츠」**

[바로가기](#)



**우리모두 이겨내요
아동용 코로나19 예방수칙**

[바로가기](#)

**모든 아동이 안전하고 행복하게
성장할 권리 보장을 위해
아동권리보장원이 함께합니다**



아동권리보장원

National Center for the Rights of the Child