

친구 **Friend** 와 새로운 일상 만들기 꿀팁 6가지

#새로운게필요해 #나와!새로운일상으로



아동권리보장원
National Center for the Rights of the Child



코로나19로 답답했던 일상

나와 우리의 마음을 돌아보고
친구와 새로운 일상을
맞이해봅시다



#새로운게필요해 #나와!새로운일상으로 #friend_6방법

FRIEND : Friendship (친구관계)

새로운 친구, 오랜만에 만난 친구와 인사하기

새 학기가 시작하고
처음 본 친구들과 인사를 나눴나요?

인사는 친구관계의 첫걸음이에요.

서로의 이름과 좋아하는 것들을 이야기 나눠요.



안녕, 나는 00이야
나는 자전거 타는 걸 좋아해.



안녕, 00아,
너는 그동안 집에서 뭐하고 놀았어?

친구와 함께하고 싶은 활동리스트 작성하기

친구들과 함께하고 싶은 활동리스트를 작성 해보고,
새로운 친구들과 함께 하나씩 실천해 볼까요?

친구들과 함께 하는 과정에서
즐거움도, 소중함도 두 배가 될 거예요!



- 온라인으로 서로 실천했던 생활방역 방법 나누기



- 학교에서 자주 보지 못하는 친구에게 편지전하기



- 친구들과 정한 영화나 책을 읽고 온라인으로 소감나누기

친구와 일상 소감남기기

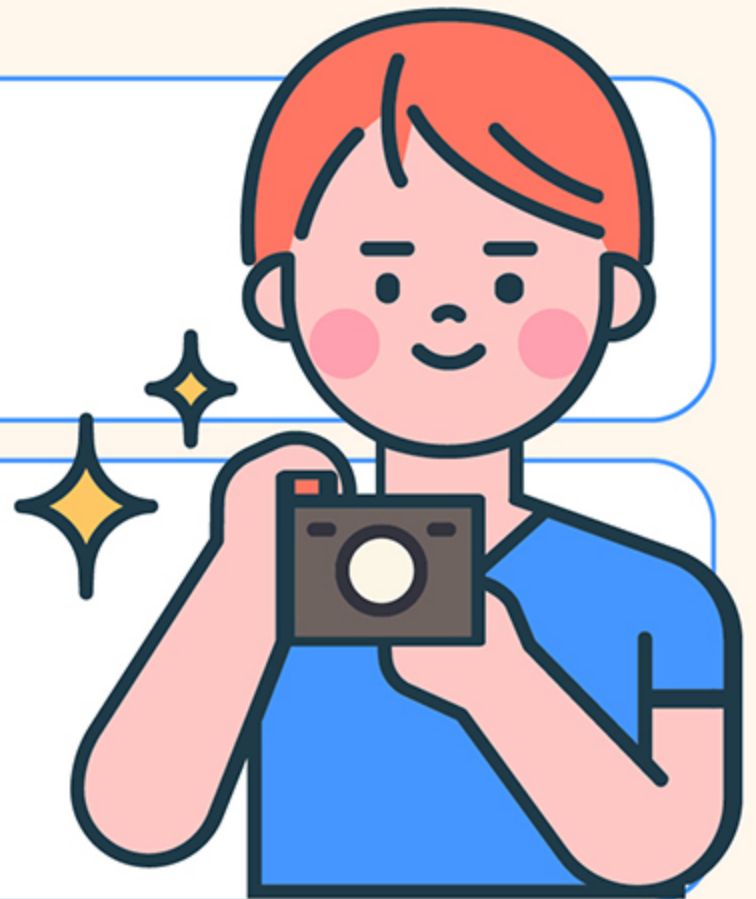
나의 새로운 일상과 하루하루 성장하는 모습을
글·사진·영상으로 남겨보는 건 어떨까요?

활동1

친구들과 영상을 모아 특색 있는
우리반만의 영상 만들기

활동2

'나의 미리보는 자서전' 만들고
마지막장(에필로그)에 친구들과
롤링페이퍼로 소감 나누기



친구에게 나의 감정 표현하기

감정은 표현하고 대화하며 해소될 수 있어요.

우선 나 자신을 이해하고

나의 감정을 친구에게 설명하는 연습이 필요해요.



나의 감정을 설명 할 때는 친구가 이해할 수 있도록 '이유'도 설명해 주세요.

- "나는 반가워서 너랑 팔짱끼려고 한 건데 날 밀어서 서운했어."

- "너가 싫어서 그런게 아니야. 지금은 거리두기 해야해서 그랬어. 미안해."



지금 우리는 서로 조심하고 규칙을 지켜야할 때예요.

우울 할 수도 있고 답답하고 슬프기도 해요. 그럴 때는 선생님, 친구들과 솔직하게 마음을 나누는 시간이 필요해요.

FRIEND : Nearness (친근함)

생활 속 거리두기를 실천하며 함께 놀기

거리는 멀어져도 마음은 가까이!
각자 자리에 앉아 친구들과 함께 놀기



- 스무고개 게임하기
- 빙고게임하기
- 끝말잇기 게임하기
- 친구와 초성퀴즈하기



FRIEND : Daily (매일 실천하기)

매일 생활방역 개인위생 실천하기

아직 안심할 수 없는 코로나19!
여전히! 코로나19 예방수칙을 잘 지켜야 해요

- 생활 속 거리두기 실천하기



- 외출 후 30초간 손 씻기



- 기침은 팔소매에, 마스크착용 생활화하기



무엇보다 ‘거리가 멀어져도 마음은 가까이’ 함께 기억해요.



아동권리보장원

National Center for the Rights of the Child